

## Capacité d'accueil

Notre résidence possède 81 lits. Elle est dotée de 2 unités Alzheimer s'ouvrant sur un agréable jardin sécurisé. Elle propose des séjours permanents et temporaires.

## Équipements individuels

Les résidents sont accueillis dans des chambres individuelles, confortables et lumineuses avec une exposition privilégiée sur notre jardin de verdure. Les couples pourront retrouver leur intimité au sein de nos chambres communicantes.

Chaque chambre est équipée d'un mobilier adapté et dispose d'une salle de bain privative avec douche et WC accessibles aux personnes à mobilité réduite. Des prises TV, la téléphonie ainsi que la connexion internet Wi-Fi sont à votre disposition. Nos résidents peuvent personnaliser leur chambre afin de s'y sentir « comme chez eux ».

Notre établissement propose également 6 chambres « luxe » particulièrement spacieuses, offrant au résident un beau volume de confort.

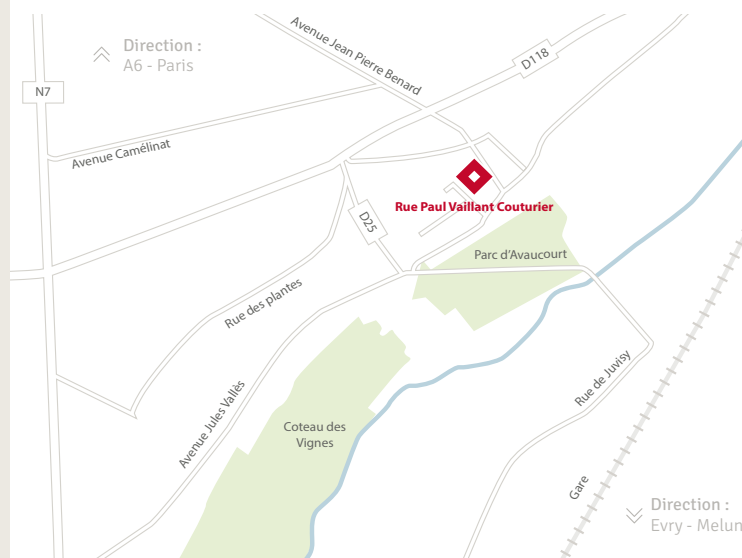
Toute notre résidence est climatisée, y compris l'ensemble de nos chambres. Chaque pièce dispose d'un système individuel de réglage des températures, en fonction des besoins et souhaits du résident.

## Équipements collectifs

- ♦ Beaux espaces intérieurs et extérieurs
- ♦ Espace Snoezelen
- ♦ Espaces conviviaux : une grande salle de restauration, plusieurs salons & bibliothèques
- ♦ Espaces ateliers d'activités
- ♦ Salle de kinésithérapie
- ♦ 2 salles de balnéothérapie
- ♦ Terrasse, jardins
- ♦ Salon de coiffure
- ♦ Lieu de culte

## Accès

La Résidence du Plateau se situe sur la commune d'Athis-Mons, au nord du département de l'Essonne.  
Proche Paris (12 km - 20 minutes) / Axes routiers : N7  
Accessibilité transports en commun : RER C et bus.



Pour toutes informations complémentaires, contacter la Résidence : visite sur rendez-vous, tous les jours de la semaine et les week-ends.



### Résidence du Plateau

1bis rue Paul Vaillant-Couturier - 91200 Athis-Mons

Tel : 01.69.54.37.00 / Fax : 01.69.54.37.99

[WWW.RESIDENCE-LE-PLATEAU.COM](http://WWW.RESIDENCE-LE-PLATEAU.COM)

SAS Résidence du Plateau - Capital social : 5 000 € - RCS Evry  
Siret 479 309 544 00035 - Code NAF 8730A - FINESS 910019058

## PROCHE DE PARIS



[WWW.RESIDENCE-LE-PLATEAU.COM](http://WWW.RESIDENCE-LE-PLATEAU.COM)

Un environnement naturel aux portes de Paris  
Une prise en charge globale et personnalisée  
Une ambiance familiale et chaleureuse



## Une prise en charge globale et personnalisée



Les résidents sont pris en charge par une équipe pluridisciplinaire et permanente spécialisée dans les soins et l'accompagnement de personnes souffrant de pathologies liées à l'âge.

Elle est composée d'un médecin coordonnateur, d'une psychologue, d'infirmières, d'une psychomotricienne, d'aides-soignants et d'aides médicopsychologiques.

Un projet de vie et de soin spécifique est développé au sein des unités protégées.

Pour assurer leur sécurité, la résidence est intégralement sécurisée ; tous les résidents possèdent un bracelet appel malade relié au poste des aides-soignants.



### NOTRE ÉQUIPE

Des formations continues et diplômantes garantissent l'adaptation des compétences de notre équipe confrontée à l'évolution des besoins des résidents mais également à celle des pathologies fréquemment rencontrées au sein des maisons de retraite.

Médecins traitants et kinésithérapeutes sont attachés à l'établissement dans le respect du libre choix de chacun. Afin d'assurer une prise en charge globale et individualisée, d'autres professionnels sont également à même d'intervenir en fonction des besoins des résidents : orthophonistes, dentistes, pédicures

Les kinésithérapeutes s'organisent pour être présents tout au long de l'année du lundi au vendredi afin de garantir la continuité des soins et la qualité de la prise en charge des résidents. De plus, tous les mercredis un atelier de gymnastique douce est proposé.

## Bien-être & détente



La résidence possède 2 salles de balnéothérapie ainsi qu'un espace Snoezelen, destinés à offrir des moments de bien-être et de détente à nos résidents. Un atelier relaxation est également proposé par un digitoponcteur qui intervient trois fois par mois auprès des résidents lors de séances individuelles et personnalisées (prestation offerte par la résidence).



### ANIMATION ET VIE SOCIALE

Outre le fait d'apporter divertissement et gaieté aux personnes accueillies, les ateliers et animations proposés, aident à lutter contre l'isolement, à préserver les facultés et à maintenir une vie sociale. Ainsi des activités diverses et variées sont proposées telles que : des jeux de société, des ateliers cuisine, des ateliers mémoire, la lecture du journal et la création du journal de la résidence, des projections d'opéras et de films, des sorties au cinéma, au parc, au théâtre Chaque résident est invité à y participer à son rythme et selon ses désirs.

### RESTAURATION

Pour que manger reste un plaisir, la cuisine servie aux résidents est confectionnée sur place par notre chef. Une carte de remplacement est proposée afin de répondre aux attentes et envies de tous.

Élaborés par une diététicienne, nos menus sont savoureux, équilibrés et adaptés aux régimes alimentaires de chacun.

Le service est assuré en salle à manger ou au sein de nos salons. Les familles et amis peuvent se joindre à leur proche et partager d'agréables moments de convivialité.



## Cux portes de Paris



Créée en juillet 2012, **la Résidence du Plateau** présente une architecture résolument contemporaine au sein d'un environnement agréable. Son emplacement permet de bénéficier de la proximité des commerces et autres commodités.

De plus, un parc de 9000m<sup>2</sup> jouxte la résidence permettant ainsi un accès privilégié aux personnes accueillies et à leurs familles.

L'établissement accueille des personnes âgées valides, semi-valides ou dépendantes.

**La Résidence du Plateau** se situe sur la commune d'Athis-Mons, au nord du département de l'Essonne.

Proche Paris (12km - 20 minutes).



**L'E.H.P.A.D La Résidence Du Plateau** est un établissement privé, spécialisé dans la prise en charge des troubles de types Alzheimer et maladies apparentées.

**La Résidence Du Plateau** est conventionnée avec l'agence Régionale de santé de la région Île-de-France et le Conseil Départemental de L'Essonne.